



MODEL WINNAARSMENTALITEIT

combinatie van tien principes, vijf regels en vijf rollen



TIEN PRINCIPES

- ➔ 1 Plezier en passie
- ➔ 2 Fysiek en mentaal fit
- ➔ 3 Stel een helder doel
- ➔ 4 Topsport begint in de wieg
- ➔ 5 Wees tot het uiterste gedreven
- ➔ 6 Omgeving in dienst van talent
- ➔ 7 Karakter belangrijker dan talent
- ➔ 8 Omgaan met tegenslag
- ➔ 9 Zwijgen is zilver, spreken is goud
- ➔ 10 Excuses tellen niet



VIJF ROLLEN

- **Haai** denkt in termen van winnen en verliezen
- **Teddybeer** gaat voor de lieve vrede
- **Uil** oplossing door onderhandeling
- **Vos** compromis
- **Schildpad** vermijdt conflicten

"I HATE TO
LOSE MORE
THAN I LOVE
TO WIN"



VIJF REGELS

5

Resultaat

4

Verantwoordelijkheid

3

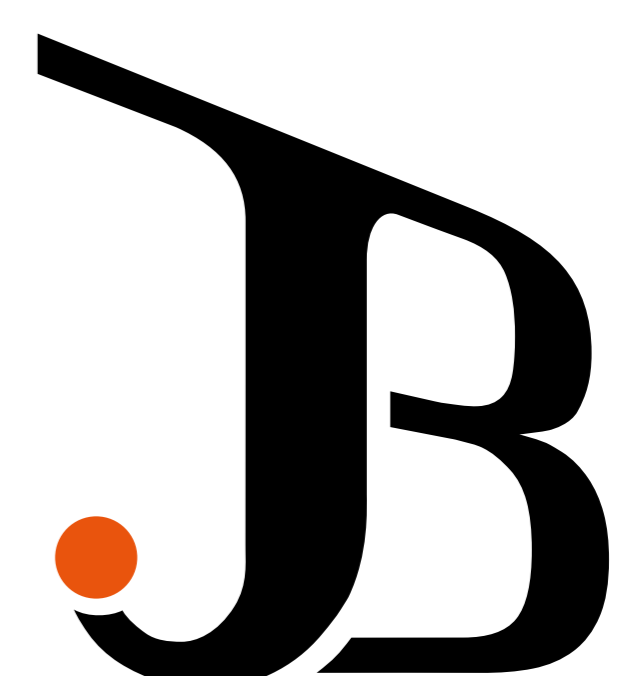
Betrokken

2

Feedback

1

Vertrouwen



JACQUES BRINKMAN
OVERWINNEN

